

Gruppen Coaching für weibliche (Nachwuchs)Führungskräfte

Meine Erfahrung zeigt, dass prozessorientiertes Einzel-Coaching persönliche ‚Durchbrüche‘ ermöglicht. Das gilt auch für meine Gruppencoachings. Hier ist noch der Zusatzeffekt, dass ein Netzwerk ‚Gleichgesinnter‘ entsteht, welches z.B. langfristig kollegiale Beratung und Empfehlungsmarketing ermöglicht. Das Gruppen Coaching für weibliche Führungskräfte ist ein Mix aus Coaching/ Beratung und fachlichem Input mit dem Ziel, jeder Teilnehmerin ein individuelles starkes Profil zu verschaffen, um selbstbewusst agieren zu können: IHR IMAGE.

Seminarinhalte, z.B.

(vorangig werden aktuelle 'Themen' der Teilnehmerinnen bearbeitet):

- **Kommunikation** - warum versteht mich keiner (in einer männlich geprägten Unternehmenskultur) – verbale/nonverbale Signale
- **Resilienz** – die psychische Widerstandskraft erhöhen – Rückschläge bleiben nicht aus
- **Selbst-PR** - ich bin gut, warum merkt das keiner? Männliche Spielregeln kennen lernen – authentische ICH-Marke entwickeln
- **Zeitmanagement** - Prioritäten setzen – Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Ehrenamt
- **Präsentation** – Bilder erzeugen Gefühle, z.B. beim Elevator Pitch
- **Werteorientierung** - eigene Werte und Stärken entdecken und ausbauen – Ressourcenorientierung – Kompetenz erwirbt man nicht nur im Beruf
- **Konfliktmanagement** – professioneller Umgang mit Konflikten – Sach- und Beziehungsebene unterscheiden – keine Angst vor großen Tieren
- **Balance im Leben** - was bin ich mir wert - welchen Preis bin ich bereit zu zahlen
- **Ziele entwickeln** - wie finde ich MEIN Ziel - wie erreiche ich es – Meilensteine definieren – meine 'Belohnung'
- **Netzwerke** - wofür sind die gut, meine Erwartungen - wo finde ich diese - worauf achte ich – vertikale vs. horizontale Netzwerke

Durchführung in Hamburg:

6 Termine, immer SA Vormittag:

29.10. – 10.12.2011 – 21.1. – 25.2. – 31.3. – 21.4.2012

Jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr

Honorar je Termin 249 EUR netto/ Rechnungsstellung erfolgt monatlich

NUR Buchung ALLER Termine möglich, um die Prozessorientierung zu gewährleisten

Min. 4 TNinnen, max. 8 TNinnen

Seite 2 Anmeldeformular



HEIKE HEIN COACHING
Seminar – Koordination
Baumstr. 3
21335 Lüneburg

BITTE SENDEN SIE UNS DIESE ANMELDUNG AUSGEFÜLLT UND UNTERSCHRIEBEN ZURÜCK!

KOSTENLOSE STORNIERUNG BIS ZUM 30.9.2011 MÖGLICH

ANMELDUNG

NACHNAME, VORNAME | GEBURTSDATUM | E-MAIL | TEL

STRASSE | PLZ | ORT | MOBIL

RECHNUNG AN

Es gelten die AGB Heike Hein Coaching, siehe www.HHCoaching.de

SEMINARE

GRUPPENCOACHING/ HAMBURG | Seminar | 6 TERMINE | JE 249,00 NETTO

GRUPPENCOACHING FÜR WEIBLICHE (NACHWUCHS)FÜHRUNGSKRÄFTE

TERMINE: SAMSTAG, 29.10./10.12.2011/21.1./25.2./31.3./21.4.2012, 9:00 BIS 13:00 UHR/
JE TERMIN EUR 249,00 ZZGL. MWST. – MTL. RECHNUNGSSTELLUNG
ORT: LOFT IN HAMBURG-WINTERHUDE

Die Vertragsgebühr wird nur einmal je Anmeldung erhoben und entfällt für Kunden. Die Workshopgebühr wird mit Beginn des jeweiligen Workshops fällig und nach Rechnungsstellung per Lastschrift eingezogen.

Die Workshopreihe wird nur mit mindestens 4 Teilnehmerinnen durchgeführt., maximale Teilnehmerinnenanzahl beträgt 8.

+ VERTRAGSGEBÜHR | Entfällt

= GESAMTBETRAG

Ich zahle bequem per Bankeinzug:

ZAHLUNG

KONTOINHABER | KONTONUMMER

GELDINSTITUT | BANKLEITZAHL

Diese Einziehungsvollmacht können Sie jederzeit widerrufen. Sie erlischt automatisch nach der Workshop-Reihe. Die genauen Abbuchungstermine und -beträge entnehmen Sie bitte Ihrer detaillierten Rechnung.

ORT, DATUM | UNTERSCHRIFT