

Gestärkt in die Bewerbungsphase

Nach 92 Stunden Fortbildung starten Frauen ihren Wiedereinstieg in den Beruf

kr Buchholz. Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Motivation: Das sind laut Personaltrainerin Heike Hein die drei wichtigsten Faktoren für Frauen, die nach der Elternzeit zurück in den Beruf wollen. Die Grundlage dafür gibt die Dozentin Müttern in dem gleichnamigen Kursus, den Kreisvolkshochschule und Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft regelmäßig anbieten. Das nächste Seminar „Zurück in den Beruf“ beginnt am 4. Mai in der Kreisvolkshochschule Winsen.

Ute Kirsten aus Seevetal hat die 92 Unterrichtsstunden umfassende Weiterbildung jetzt in Buchholz abgeschlossen. Die Mutter zweier Kinder hat zwar durchgehend stundenweise in der Firma ihres Mannes gearbeitet, nach dem Kursus ist die Kauffrau und Betriebswirtin aber sicher: „Ich habe meine EDV-Kenntnisse wesentlich ausgebaut, ich kann und will ein zweites Standbein für mich selbst aufbauen.“ Ute Kirsten macht anderen Frauen Mut, ebenfalls den Kursus zu besu-

chen – selbst wenn er nicht im eigenen Wohnort stattfindet. „Ich selbst wollte in Maschen mitmachen, die Gruppe war aber ausgebucht. Dann bin ich von Seevetal nach Buchholz gefahren. Man sollte Pläne nicht an Wegen scheitern lassen.“

Das sagt auch Bianca Larsarsch aus Buchholz: „Das ist nicht irgendein Kursus. Hier bekommen Frauen kompakt alles mit auf den Weg, was für den Wiedereinstieg in den Beruf von Bedeutung ist.“ Sie selbst war sechs Jahre lang nicht berufstätig, musste vor allem ihre Bewerbungsunterlagen auf den neusten Stand bringen. Auch Michaela Bleisch aus Elstorf ist nach ihren Worten gestärkt aus der Fortbildung herausgegangen: „Die Gruppe gibt Selbstbewusstsein. Ich weiß jetzt genau, was ich will.“

Denn bei „Zurück in den Beruf“ zählen nicht nur EDV-Kenntnisse und Bewerbungstrainings: Heike Hein coacht die Frauen auch in Sachen persönliche Lebens- und Berufswegplanung, Zeitmanagement und Kommunikation. „Das Angebot in dieser Form ist einzigartig in der Region“, sagt Kirsten Adomßent von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, „außerdem bieten wir es zu familienfreundlichen Zeiten mittwochs bis freitags von 8.45 bis 12 Uhr an.“ Ihre Kollegin Andrea Kowalewski ergänzt: „Die fachlichen Kompetenzen bei den Frauen sind da, nach der Elternzeit aber verschüttet. Gemeinsam mit den Kursleiterinnen holen die Teilnehmerinnen ihre Kompetenzen wieder hervor und erweitern sie.“

Die Gebühr für 92 Unterrichtsstunden beträgt 288 Euro und beinhaltet Fördermittel der Koordinierungsstelle. Außerdem ist ein Zuschuss durch die Bildungsprämie möglich. Informationen und Anmeldung bei der KVHS-Zweigstelle Winsen unter Telefon (041 71) 84 86 84. Weitere Tipps gibt die Koordinierungsstelle in Winsen unter der Telefonnummer (041 71) 40 97 26).



Die Teilnehmerinnen des Kurses „Zurück in den Beruf“ starten gestärkt und gut vorbereitet in die Bewerbungsphase. Foto: po