

## WORKSHOP EXCELLENCE

### **Angebot für erfolgreiche Frauen – LIGHT YOUR FIRE – Beginn 17. Oktober 2009**

Sie sind um die 50 Jahre alt und sehr erfolgreich. Angestellt oder Unternehmerin: Sie haben etwas erreicht! Eigentlich könnten Sie darauf stolz sein und sich glücklich fühlen. Eigentlich...

Seit geraumer Zeit bemerken Sie, dass sich etwas verändert hat, Sie blicken auf Ihr Leben und stellen fest: ‚das kann doch nicht alles gewesen sein‘.

Sie ärgern sich, dass Person xy den Posten erhält und nicht Sie, obwohl Sie doch viel kompetenter und auch länger im Unternehmen sind. Ihnen fällt verstärkt auf, dass Sie die Spielregeln Ihrer männlichen Kollegen und Vorgesetzten immer weniger verstehen. Sie erinnern sich an frühere Zeiten, als Sie noch kraftvoll Ziele verfolgten - wo ist das geblieben? Und im Privatleben zweifeln Sie, hadern mit Ihrem Aussehen und fühlen sich nur noch alt, wo ist Ihr Charisma geblieben? Sie fühlen sich energielos und müde und damit dass keiner merkt, strengen Sie sich ganz besonders an – aber wofür? Mutlos erkennen Sie, dass noch 10 bis 15 Jahre Berufsleben vor Ihnen liegen. Sie möchten unbedingt etwas verändern und sich wieder mit Leidenschaft engagieren.

Wenn Ihnen das geschilderte Szenario bekannt vorkommt und Sie den Mut und den Willen aufbringen, Veränderungen zu wagen, dann möchte ich Ihnen den **WORKSHOP EXCELLENCE** ans Herz legen.

### **Fühlen Sie Ihre Kraft: LIGHT YOUR FIRE!**

## WORKSHOP EXCELLENCE

### **Durchführung**

- auf der Basis meines Coaching Konzeptes (humanistische Grundeinstellung, systemisches Business-Coaching), als pdf download: [www.HH-Coaching.de](http://www.HH-Coaching.de)
- Mischung aus Beratung, Coaching und Moderation mit Trainingseinheiten, unterstützt durch analoge und digitale Interventionen

- die Teilnehmerinnen werden aktiv in die Themen-Gestaltung der Workshop Reihe eingebunden
- die Gruppe wird sich sukzessive als kompetentes Netzwerk begreifen und dadurch langfristigen Benefit durch ‚kollegiale Beratung‘ erfahren
- Gruppengröße max. 8/ min 5 Teilnehmerinnen
- 6 Termine je 4,5 Std., monatlich 1 Termin

#### **WO**

- Hamburg, Rothenbaumchaussee  
Nähe Hotel Elysee und Dammtor Bahnhof

#### **WANN**

- Jeweils Samstag von 9:00 bis 13:30 Uhr
- Termine: 17.10.2009 - 7.11.2009 - 5.12.2009  
3 Termine (Januar, Februar, März 2010) in Absprache mit den Teilnehmerinnen

#### **PREIS**

- je Termin 292,50 € zzgl. gesetzl. MwSt.  
gesamt 1.755,00 € netto
- die Zahlung erfolgt monatlich nach Rechnungsstellung  
durch Lastschriftinzug
- es gelten die AGB HEIKE HEIN COACHING, [www.HH-Coaching.de](http://www.HH-Coaching.de)

#### **ANMELDUNG**

- per E-Mail [info@HH-Coaching.de](mailto:info@HH-Coaching.de)
- die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt,  
ACHTUNG: begrenzte Teilnehmerzahl
- Sie erhalten eine Bestätigung